

Vordruck für das Vorschwimmen



Danke, dass du zum Vorschwimmen gekommen bist!

Bitte fülle die Tabelle leserlich aus, damit wir dich nach dem Vorschwimmen kontaktieren können.

Dieser Zettel wird beim Vorschwimmen von den Trainern eingesammelt. Du wirst dann aufgerufen!

Vorname:	
Nachname:	
Geburtsdatum:	
E-Mail-Adresse:	
Telefonnummer:	

Diese Gruppen sind für mich interessant: (Mehrfachauswahl möglich)

Wettkampfgruppe: (2-3x pro Woche Training)	Freizeitgruppe: (1x pro Woche Training)	Wasserball Jugendteam: (1x pro Woche Training)
Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>

Ab hier bitte nichts mehr eintragen!

	Ja	Nein	Bemerkung
Springen: Vom Block ins Wasser			
Brust: Grobform (25 m)			
Brust: Korrekter Armzug			
Brust: Korrekter Beinschlag			
Brust: Ein- und Ausatmung vorhanden			
Brust: Richtige Gesamtbewegung			
Rücken: Rückenbeine ohne Brett (25 m)			
Rücken: Grobform (50 m)			
Rücken: Korrekter Armzug			
Rücken: Korrekter Beinschlag			
Rücken: Wasserlage			
Freistil: Kraulbeine mit Brett			
Freistil: Grobform (50 m)			
Freistil: Korrekter Armzug			
Freistil: Korrekter Beinschlag			
Freistil: Atmung seitlich			
Schmetterling: Kicks mit oder ohne Brett			
Schmetterling: Grobform (50 m)			

Gleiten: Rakete			
Tauchen: Streckentauchen / Ringe tauchen			
Schweben: Seestern Rückenlage			
Spaß:			
Koordination:			
Umsetzung:			
Wasserlage:			

WK-Gruppe:			
Wasserball:			
Freizeitgruppenvorschlag:			
Gesamtbild / Sonstiges:			